

よんアール 4Rってなんだろう？

わたしの生活からたくさんのごみが出ます。そのため、ごみの減量(ごみの量を減らすこと)、再資源化(ごみをもう一度資源として利用すること)することがとても大切と言えます。大切な地球を守るために、覚えておいてほしい言葉「4R よんアール」があります。

Refuse リフューズ

ふよう よけい
不要なもの、余計なものは「いりません」
こと
と断ることで。
たと か もの とき
例えば、買い物の時にマ
りよう ぶくろ
イバッグを利用し、レジ袋
つか
を使わないなどがあります。



Reduce リデュース

へ
ごみを減らすことです。
たと せんざい
例えば、シャンプーや洗剤がなくなった
とき つ か よう
時は、詰め替え用
しょうひん えら
の商品を選ぶなど
があります。



Reuse リユース

つか く かえ つか
まだ使えるものを、繰り返し使うことです。
たと ぎゅうにゅう よう
例えば、牛乳ビンなどのリターナブル容
き りよう ちい
器の利用、小さくなった
ふく ひと ゆず
服を人に譲るなどがあ
ります。



Recycle リサイクル

いちど しげん もど せいひん つく
もう一度資源に戻し、製品を作ること
です。
たと こし あつ さい
例えば、古紙を集め、再
せいこうじょう
生工場でトイレットペーパー
にするなどがあります。



こころ じゅんぱん 心がけの順番

1位 Refuse リフューズ

2位 Reduce リデュース

3位 Reuse リユース

4位 Recycle リサイクル